Checklist de seguridad digital

Buenas prácticas básicas para proteger cuentas, dispositivos, archivos y trabajo periodístico.

☐	Uso contraseñas únicas para mis cuentas importantes.
☐	Tengo activada la autenticación en dos pasos cuando está disponible.
☐	Mantengo actualizados el sistema operativo, navegador y aplicaciones.
☐	Reviso el dominio y el remitente antes de abrir enlaces o archivos inesperados.
☐	Evito descargar archivos de fuentes que no puedo verificar.
☐	Compruebo enlaces o archivos sospechosos con una herramienta de análisis antes de abrirlos.
☐	Hago copias de seguridad de la información importante.
☐	Protejo el acceso a mi teléfono y computador con bloqueo seguro.
☐	Reviso qué información personal o sensible estoy exponiendo durante una investigación.
☐	Si trabajo con material sensible, evalúo cómo almacenarlo, compartirlo y documentarlo de forma segura.

Recuerda: La seguridad digital no depende de una sola herramienta. Las buenas prácticas reducen riesgos, pero deben adaptarse al nivel de exposición de cada situación.